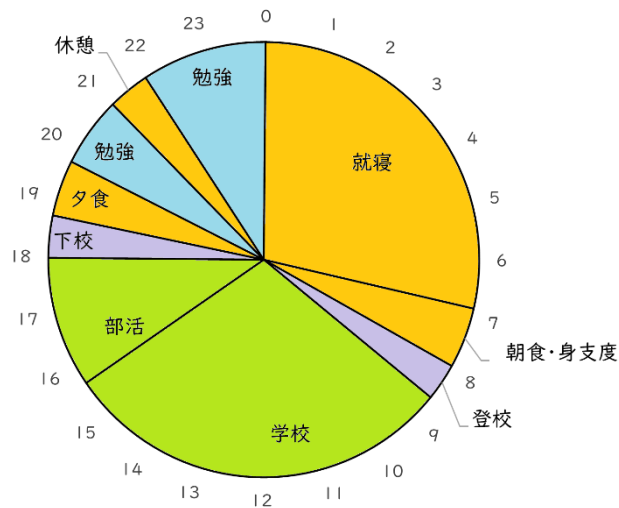


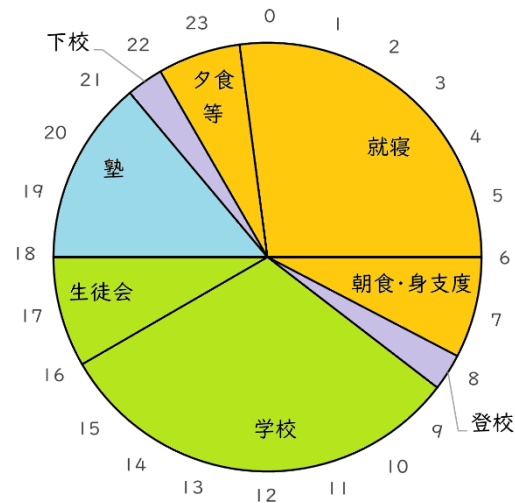
## 一日の過ごし方

### ○高校1年生

〈家や学校で勉強していた人〉



〈家以外で勉強していた人〉

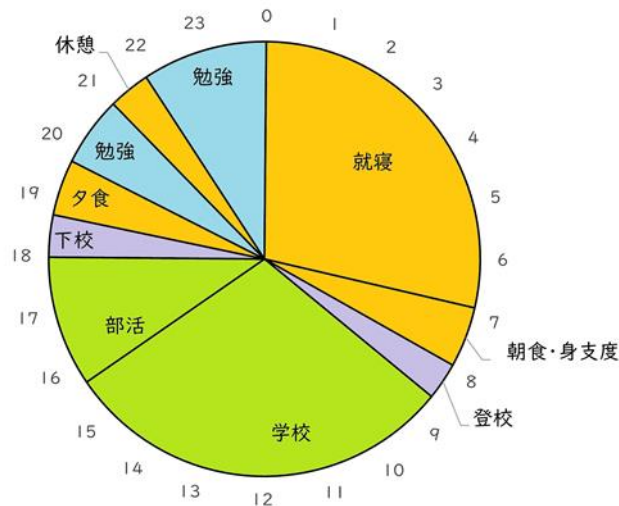


〈アドバイス〉

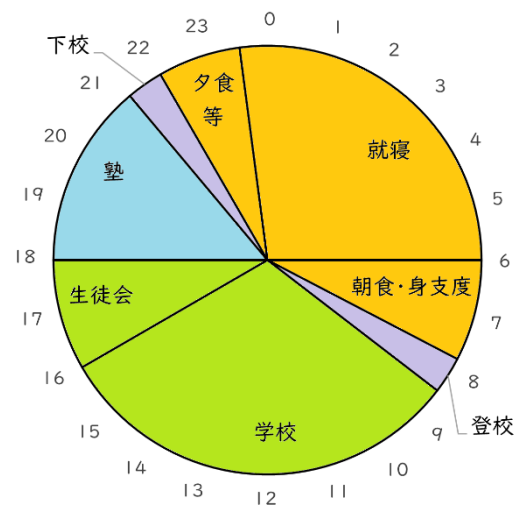
とにかく**基礎固め**が大切です!受験勉強をする必要はそこまでありませんが、定期テストの対策はしっかりして**勉強習慣をつけておきましょう**。英単語帳を1冊覚えてしまうと後々楽になります。目の前の宿題や小テストなどを大切にしつつ、青春を楽しんで、遊んで、部活をして好きなことに没頭してください!

## ○高校2年生

〈家や学校で勉強していた人〉



〈家以外で勉強していた人〉

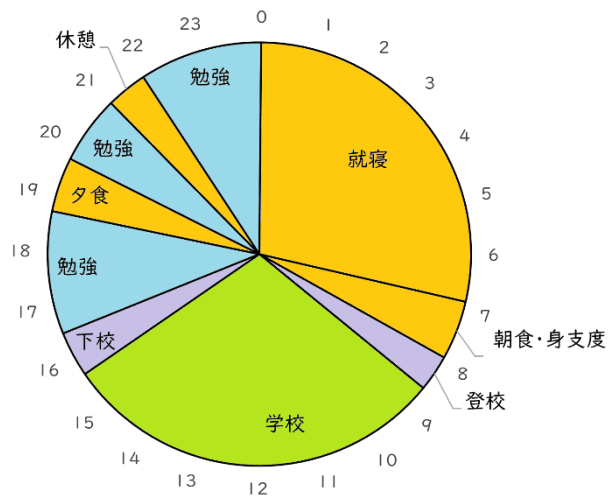


〈アドバイス〉

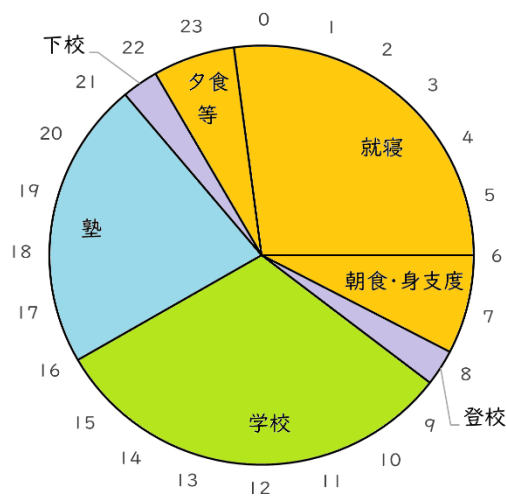
やはり**基礎固め**が大切です。取りこぼしがないようにしましょう。評定も気にしましょう。定期試験の対策をしっかりと立て、**早めに志望校などの目標を決めておく**とよいです。塾に入って一足先に受験へのスタートダッシュを切るのもおすすめです。部活や趣味に打ち込めるのもここが最後です。勉強と両立しながら、友達とたくさん思い出を作ってください！

## ○高校3年生

〈家や学校で勉強していた人〉



〈家以外で勉強していた人〉



〈アドバイス〉

早寝早起きの習慣をつけたりして**勉強に励みましょう**。悩みがあれば学校の先生や親、友達に頼って**不安を一人で抱え込まないようにしてください**。根を詰めすぎるとしんどくなります。自分の中での最善を尽くすことを考えながら、なるべく楽しく勉強しましょう。**参考書は何冊もやるより1冊を極めることが大切です**。共通テスト対策は6月までに二次・私大対策は9月までに始められるとすごく楽になります!それまでは志望校以外の問題にも取り組みましょう。